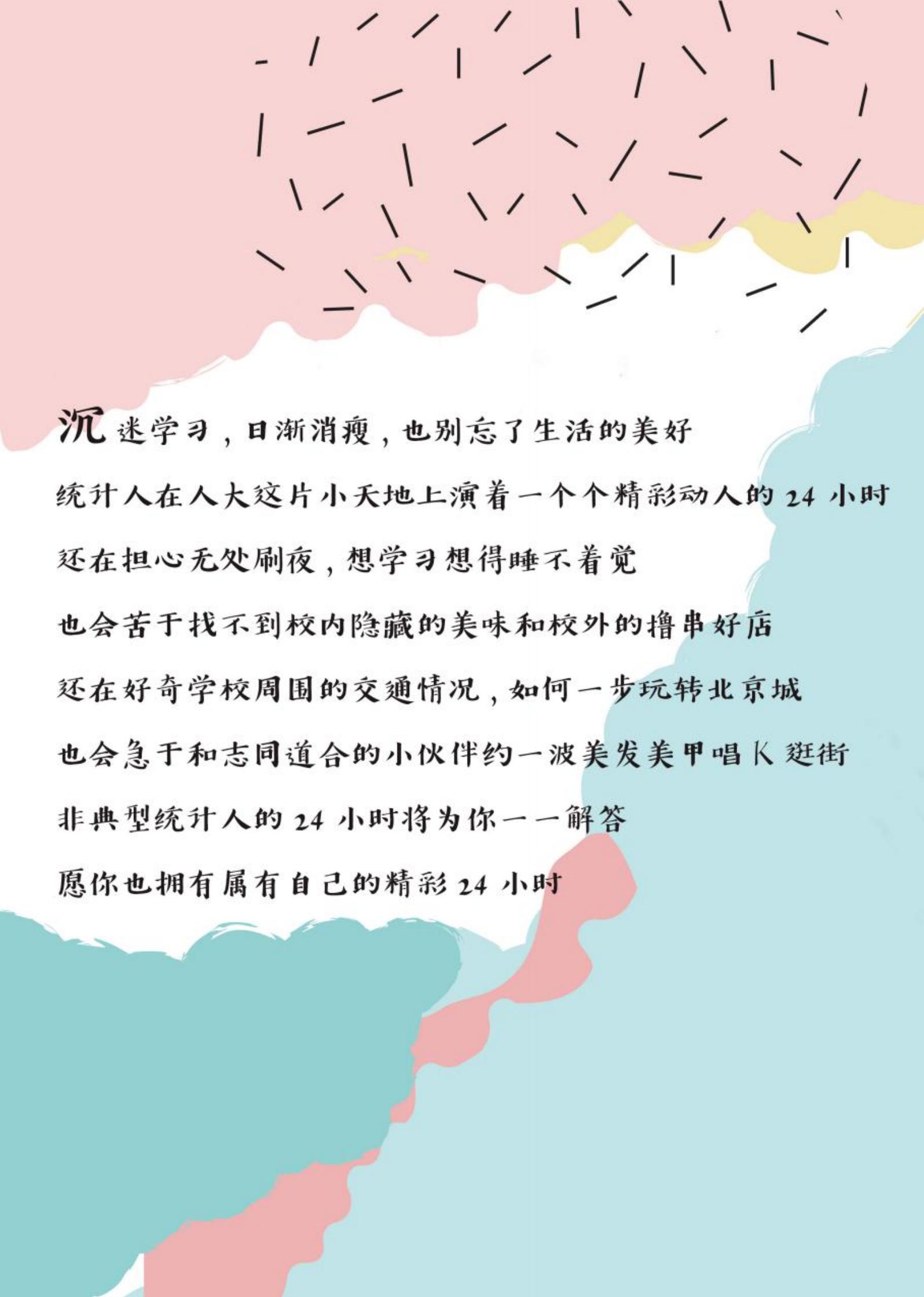




非

典型統計人

的 24 h



**沉迷学习，日渐消瘦，也别忘了生活的美好**

**统计人在人大这片小天地上演着一个个精彩动人的 24 小时**

**还在担心无处刷题，想学习想得睡不着觉**

**也会苦于找不到校内隐藏的美味和校外的撸串好店**

**还在好奇学校周围的交通情况，如何一步玩转北京城**

**也会急于和志同道合的小伙伴约一波美发美甲唱K逛街**

**非典型统计人的 24 小时将为你一一解答**

**愿你也拥有属于自己的精彩 24 小时**

**6: 00**

闹钟响起，清晨的阳光早已透过床帘跳入你难得不带眼镜的眼眸。寝室的电再一次接通，你插上充电器。寝室的灯并没有亮起，你打开了床头那盏充电台灯照亮属于你自己的空间。

→ TIP ①：床帘——宿舍必备神器，有隔光美化之奇效，见于各大网购商城，物美价廉；

→ TIP ②：充电台灯——宿舍必备神器，断电后的万能助攻，见于线上线下商店，宿舍断电时间为 23:00 至次日 6:00；

→ TIP ③：充电宝——大学生必备神器，惊天地泣鬼神之物，寝室无人请勿充电；

→ TIP ④：眼镜——问题来了：人大人常去哪里配或修眼镜呢？品园开水间旁、校医院二层、南区超市旁、知行五楼地下一层都设有眼镜店，西门外左转、东门外右转也可以找到眼镜店。同时食堂门口也经常有人发眼镜店的广告，配有免费清洗镜片的活动等。

**6: 10**

阳光渐好，你打开手机，打算清醒一会儿再下床，除了刷微信 QQ 还有别的选项吗？

→ PLAN A：使用“CALM”app 聆听大自然的音乐放空大脑。

推荐指数：☆☆☆

→ PLAN B：使用“拓词”、“扇贝”、“百词斩”等 app 背诵英语单词。

推荐指数：☆☆☆☆

→ PLAN C：告别赖机症，放下手机，让床放开你，晨跑锻炼让你重获新生！

→ PLAN C：告别赖机症，放下手机，让床放开你，晨跑锻炼让你重获新生！

推荐指数：☆☆☆☆☆

**6: 30**

洗漱完毕的你走出寝室，准备吃顿早餐再去上课，跨上自行车的你出发了。

→ 那么问题来了，自行车可以去哪儿买？

知行三楼后、便民市场里均有新车和二手车销售。清华西门附近的二手车店也是非常推荐的地方哟。校园丢车事件很多，请大家尽量配备结实可靠的车锁。由于车店卖的锁常常钥匙相同，也请同学们多备几把不同的锁。自行车要停靠在集中停车处，以免被盗或被保安拖走。另外，便民市场、品二楼下、品四五之间、知三楼后均有修车摊。另外，校园里遍布共享单车。OFO 小黄车、摩拜单车抑或是其他，全都由你挑选……只要下载 APP 交好押金就可以使用哦~

**7: 00**

你走进教室，拿出数分课本准备预习。

→ 那么问题又来了……课本和课外书到哪儿买呢？

**线下方式****【人大周边】**

——明德书店

营业时间：10:00-17:00

地址：国学馆西侧北行 100 米路西

特点：人大校内最大的书店，主营人大出版社的书，会员价全场 8 折，

开学后的教材大多在这里购买；

——人大出版社读者服务部

营业时间：9:30--20:30

地址：东门出门往北走约 800 米

特点：书籍丰富，可购买考研书籍。同时出售各类纪念品，也有简单的果汁饮料。

**【北京市内】**

——前流书店

书店不大，显然已经走过了漫长的岁月，充满文艺气息。既有老旧的小说、磁带和画像，也有各种新进的网路文学和外国著作，一般不会超过十块钱。假若累了或者疲倦了，还可以听听店主的闲聊。

地址：中关村北大街水磨新区七号院

交通：从人大出发骑自行车大约需要 20 分钟。但书店有些难找，需要多点耐心。

——国家图书馆

世界五大藏书过千万册的图书馆之一。可凭身份证直接看书，也可办理读者卡以便借阅。办理读书卡时，需持身份证、学生证、一寸免冠照，需填《国家图书馆读者卡申请表》，缴纳 20 元工本费。

乘车：东门外多趟公交车或地铁四号线直接到达



——西单图书大厦

北京第一大书店，图书数量多、种类齐全。缺点就是距离人大相对较远，不能自助查书。

乘车：地铁四号线即可抵达

——中关村图书大厦

同属新华系统的大书店。图书数量和看书环境都属上乘，有自助查书机器。书籍种类没有西单图书大厦多，但离人大较近，书店属于综合性，整体较优，建议周末时去逛逛。

地址：人大西门北边约两公里

线上方式

——当当网

——当当网

传统的网络书店，虽然新兴了百货口，但图书口依然是其主打。每逢开学季、年中年末优惠力度极大，是爱书党和开学党屯书必备。当当自营的书本送货极快，当天或次日便可送达。

取货点：一般设在知行楼群后的快递点或小北门外。

——京东商城

送货速度与当当相差无几，质量也可以媲美，但由于并不专营图书所以价格有时会贵于当当。

取货点：知行楼群后、小北门及品园六楼后侧。

——淘宝网

很少会有人到淘宝买书，除了两种：进口原版图书与盗版翻印书。虽然不提倡盗版，但是有时进口原版书太贵时也会选择购买盗版翻印书，此时淘宝是必备。

取货点：知行楼群后、小北门。

11:30

上完了一上午的课，早已饥肠辘辘的你打算大快朵颐一顿，敢问吃货，该去哪儿呢？

→前方高能，非战斗人员请迅速撤离！！

线下方式——走走走，吃吃吃

【校内】

食堂名称		付款方式	人均消费	评价
东区食堂	一层基本大伙	一卡通	7~15	离公教比较近，下课后直接来吃饭非常方便，推荐西厅烫菜，好吃不贵
	二层东侧风味餐厅	一卡通或手机支付	12~17	各种常见美食如石锅拌饭、蛋包饭、黄焖鸡米饭等，日常解馋必备；推荐东厅麻辣香锅，两三人一锅，好吃不上火
	二层西侧风味餐厅	一卡通或手机支付	20	饭菜较为精致，推荐麻辣烫及面食

食堂名称	付款方式	人均消费	评价
留学生第一食堂 (公教一楼南侧)	现金或手机支付	20	各类面点小吃；人少时环境清幽，招待同学必选的有逼格食堂
留学生第二食堂 (公教一楼南侧)	一卡通或现金或手机支付	20	主打韩餐，基本全天营业，大中午错过饭点和同学一起去补一顿，饱腹又舒坦
南区集天食堂 (公教三楼南侧)	现金或手机支付	50	校内的平价餐厅，适合小型聚会，烤鱼和烤猪蹄两大王牌称霸校园，甚至成为集天餐厅的代名词；旁边还有南区超市，让你转角遇到美食

食堂名称		付款方式	人均消费	评价
北区食堂	一层 & 二层	一卡通	7 ~ 15	一层早餐是早起的动力，午餐和晚餐是奇葩菜肴的原产地，青菜炒橘子即诞生于此
	三层教师食堂	一卡通	40 ~ 50	一般也对学生开放，环境良好，服务贴心；下午五点进入大排档时间，各类烧烤好吃不贵，最近还推出了麻辣小龙虾

食堂名称		付款方式	人均消费	评价
西区食堂	一层	一卡通	7 ~ 15	南厅风味餐厅，北厅基本大伙，推荐南厅的麻辣香锅和北厅早餐
	峰尚圣宴	现金	70	学校招待贵宾的高大上餐厅之一，适合高端宴会
学子居		一卡通或现金或手机支付	50	适合小型聚会或招待亲友，设有包间
杨国福麻辣烫		现金或手机支付	20	味道超级正宗的麻辣烫，环境优雅，饭点人较多

食堂名称		付款方式	人均消费	评价
中区食堂	一层东	一卡通	7 ~ 15	普通大伙，平价美味
	二层东	一卡通	10	以乒乓球一样大的饺子闻名，麻辣烫、麻辣香锅、热干面等也风靡全校
	清真餐厅	一卡通或现金或手机支付	10	清真美食，驰名人大大
	三层汇贤食府	现金或手机支付	60	各类风味炒菜，设有包间，高端聚餐必选之一

## 【校外】

### 东门

#### ——麻辣诱惑

新中关四层和东门双榆树三街外都有。川菜口味。喜欢吃辣的同学可以选择，人均 70 元。

#### ——汉拿山

新中关购物中心 4 楼。韩国烤肉，服务一般，味道、环境不错，人均 70 元。

#### ——嘉和一品粥

东门双榆树三街。甜、咸粥皆宜，小吃可口，人均 30 元。

#### ——潮牛庄园

位于海淀南路，距学校约 500 米。口味清淡，牛肉口感尚佳，提供免费的小菜与水果。

#### ——西贝莜面村

东门当代商城，西北菜风味，人均 120 元，有自制酸奶等特色菜品。

#### ——南京大牌档

东门向北至新中关对面的食宝街，这里有最正宗的南京菜，口味清淡的同学可以一试。

#### ——外婆家

东门向北至新中关对面的食宝街，据传是北京唯一一家不用排队的外婆家，但是还是会在六点后排得水泄不通。

#### ——分米鸡

东门向北至新中关对面的食宝街，口味可重可轻，建议提前在网上按人数预订套餐。

#### ——雕爷牛腩

东门对面当代商城，土豪的聚餐之地，人均两百。服务周到，装修典雅。每人都有四种不同的茶，免费且可无限续杯。

### 西门

#### ——香草香草云南火锅

西门向北马路对面。味道浓郁独特，很多食材空运自云南。服务也很好，人均 80 元。(21:00 后夜场锅底免费，去吃宵夜很划算)。

#### ——九头鹰

西门向南，城乡超市对面路左。湖北风味，鱼菜多，人均 40 元。

#### ——老上海城隍庙小吃

西门向北。馄饨、叉烧包等小吃，人均 20 元。

#### ——必胜客

西门向南紫金大厦一层。本科学生证可打八折，人均 60 元。

#### ——辣麻麻火锅

西门向南。酸梅汤等饮料免费不限量。学生证可以打折，人均 70 元。

#### ——宏状元粥店

西门向南，城乡超市对面路左。各种粥、扁豆焖面、葱油饼不错，人均 30 元。

#### ——品质伊骊

西门向南，人大人常去的通宵串吧，越到深夜越是人头攒动，人均 70 元。

【温馨提示】：人大地处北京四环之间，优越的地理位置决定了周围美食荟萃。东门向南过了天桥就是双榆树三街，各种小吃、小餐馆、奶茶店，慢慢品尝。东门向北一站就是海淀黄庄，自然也少不了站点披萨、李先生牛肉面等等美食。各地知名的美食连锁店在这基本都能找到，是吃货天堂啊！西门外的美食就稍稍分散一点，但沿着苏州街东西两侧都是小餐馆。这么多的美食小编不能一一介绍了，小编还要抓紧在人大的时光多多尝试，多多享受呢。

线上方式——据说懒到连寝室都不愿出的你也是有救的！

各种外卖 app 时常放出满减优惠抢占市场，由此而来的低廉价格给学生党带来了巨大的福利。

饿了么时常会有买赠饮活动，还有许多品牌店，口碑不错。其中没名儿生煎、猫眼披萨、海盗虾饭、香肠公主煲仔饭等备受关注。

美团外卖折扣力度较大，美食也较齐全。

百度外卖逐渐在外卖战争中消亡，不过也还是可以准备着货比三家的。

## 11:45

重度选择困难症的你发现想了十五分钟还是不知道该吃什么，一怒之下决定远走高飞去更远的地方搜罗，可是却痛苦地发现自己连公交车站都找不到，还是来问问吧！

### ——地铁

#### 【东门】

4 号线（人民大学站）A1 口出东门向南行 50 米。

10 号线（海淀黄庄站）D 口出东门向北行，较远。出北门东行至中关村大街再向北行约 200 米。

#### 【西门】

10 号线（苏州街站）C 口西门往北行 300 米。

注：学生公交卡与一卡通为一体，在校内充值机器充值即可，公交 2.5 折优惠，地铁原价。普通公交卡可自行购买，校内报刊亭有售，公交 4 折优惠，地铁原价。地铁站内即可充值。

### ——公交车站



图示 1: 海淀黄庄南

图示 2: 人民大学西门

图示 3: 人民大学

图示 4: 海淀黄庄西

图示 5: 万泉河路

图示 6: 万泉庄

图示 7: 四通桥西

图示 8: 海淀南路

图示 9: 友谊宾馆

图示 10: 三义庙

小贴士: 人大周边公交车站也是相当发达, 近距离或地铁不能直达的地方坐公交也很方便。鉴于北京市四通八达的公交线路相当复杂, 同学们选择公交出行时一定要记得提前查好路线! 此外, 北京市的公交车有固定价格和分段计费两种, 分段计费的车到站时售票员会提醒乘客刷卡下车, 以免造成损失, 一定要留心注意!

### ——火车站

#### 【北京西站】

西门乘 10 号线至六里桥, 换乘 9 号线至北京西站。(约 1 小时)

东门乘 4 号线至国家图书馆, 换乘

9 号线至北京西站。(约 50 分钟)

#### 【北京站】

东门乘 4 号线至西直门或宣武门, 换乘 2 号线至北京站。(约 1 小时 30 分钟)

#### 【北京北站】

东门乘 4 号线至西直门。(约 40 分钟)

#### 【北京南站】

西门乘特 5 路至北京南站南广场。

东门乘 4 号线至北京南站。(约 50 分钟)

### ——机场

#### 【西门】

10 号线苏州街站至三元桥站, 换乘机场快轨(票价: 25 元)。

10 号线苏州街站至亮马桥站 C 口出, 步行至亮马大厦西门站乘坐机场 3 线到达。

#### 【东门】

4 号线人民大学站至西直门站, 换乘 2 号线至东直门, 换乘机场快轨。

出东门向南至十字路口, 右转向西行约 50 米至友谊宾馆(四通桥)站乘坐机场 4 线到达。(约 1 小时 30 分钟)

## 12: 30

你吃饱喝足回到宿舍, 却发现宿舍悲惨地停电了, 这是为什么呢?

### REASON 1: 使用违章电器

【宿舍用电功率限制】纯阻性负载电器限电在 300W 以下。严禁使用电炉、电饭锅、热得快等电器, 电吹风只能用冷风档, 但一般寝室楼的一层都会设置服务间, 提供微波炉和吹电吹风的位置, 所以限电只会保障大家的安全, 不会影响正常生活哦!

### REASON 2: 电费透支, 没交电费

【免费指标电】本科生每人每月 6 度。新生宿舍和使用智能用电管理系统宿舍的免费指标电由节能办公室统一输入电表, 其他学生宿舍的免费电则由本宿舍同学在每年的 9 月 1 日后持一卡通到节能办公室领取。

【购电】超出指标部分可在宿舍楼下一卡通充值机器上自行购买。

【购电处工作时间】周一到周五 8:00-17:00。

【节能办电话】010-62511797、62515186

【节能办地点】校医院西北侧红色平房

【小贴士】一般而言电费都在大一学年结束之后交, 因为电费并不会用太快, 而且一个寝室每人 50 或 100 元是非常好的搭配方法。

### REASON 3: 宿舍修缮统一断电

这种情况出现略少, 一般只有放假期间留校的同学才会遇上。如果不幸遇上, 小编温馨提示不要乘坐电梯哟~

## 13: 30

经过舒服的午休，你打算去自习一下午温习上午所学并将第二天的知识预习一番。问题又来了，人大自习室哪家强？

### ①公共教学楼

由三栋教学楼构成，教室号由四位数组成，首位为教学楼号，第二位为楼层号，第三、四位为教室号。另外，3106、3207 教室与教三主体建筑相连，在其南侧。

开放时间：7:00—22:30

简介：

公共教学一楼以大型阶梯教室为主，桌椅固定，所以人员出入并不会带来较大声响。其次，较其他自习教室而言，教一的教室在考试周期间并不那么拥挤。有几间教室长期没课，适合整天自习。不过，大型教室容易被用作考试与会议场所，所以有时候自习会受影响。在一楼有打印店，价格便宜。另外，小编以自己刺骨的经验教训提醒大伙——在炎炎夏日，一定得带件外套去自习，教一的空调效果太好啦，切记，切记（或者自行调节空调温度，这个技能必须 get）。

公共教学二、三楼以小型教室为主，一、二层两侧有大型教室。其中，教二的桌椅有点像高中的那种，是可以移动的，所以人员的出入或者移动会发出较大声响。不过呀，如果有幸自己或者和三两好友一起占到一间教室的话，感觉还是十分舒适的。小教室是一体式空调，将一卡通抵押可换得遥控器，能自己掌控温度。上课期间，一天到晚课挺多的。没课的时候还是很容易找到位置的。

### ②明德楼群

明德楼分为明德主楼、明德商学楼、明德法学楼、明德新闻楼、明德国际楼教室主要在一至四层。楼上为办公室。

开放时间：7:00—22:30

大部分教室平常都会清楼，但有些教室会被弃疗，这时就要看想要通宵自习的孩子的运气了。接近期末时也会设置通宵自习室，那时人满为患的程度提醒着你占座呦。

### ③求是楼

设施较老，分为办公区和教室，其中教室只有以下几个：一层 0120，0124；二层 0220-0224；三层 0324。0120，0220 为通宵自习室，期末的时候 0224，0324 也作为通宵自习室。

【小编温馨提醒：记得一定要带花露水风油精！】

### ④图书馆

开放时间：周一至周五 7:00—22:

00；周六周日 8:00—22:00

学霸盘踞之地，常常人满为患，条件舒适，令人不舍。图书馆设备齐全，环境好，但是插座难抢，位置难得，所以要想有一个舒适的自习环境以及刷论文的条件，建议大家赶早，或者熟悉几个固定的座位，以免每次去图书馆都要辛辛苦苦地找许久。想去图书馆的同学注意啦，现在图书馆的座位实行电子化管理，在入馆后要在门口的机器上用一卡通选择座位，拿到号码后对号入座，也可以提前在网上预约好座位再去图书馆拿号。中文库本区书很多，方便看书。四楼有学习室、艺图苑，还有榻榻米式的垫子，看看闲书，别有一番滋味。五楼有学习室和研讨室，此处极为静谧，是个看书的好去处。

### ⑤藏书馆

开放时间：8:00—22:00

藏书馆也是自习的好去处，空调学霸什么的一应俱全，往往是出国党的根据地。现在配备了一位一插座，十分方便舒适。空调也十分强劲，夏日须谨慎。

17:00

学累了想要上个网，没有 WiFi 会死星人有找到网络的正确打开方式了吗？

【上网账号】认证计费系统中的账号和密码与“微人大”中的一致。学生可以通过微人大网站直接缴纳网费，平时也常有各种校内活动赠送流量卡。大家可以多多关注“微人大”公众号，不要错过福利活动哦！

1) 全日制在校生每月发放 15G 免费流量

2) 超出用量均需自行承担，月用量在 25G 以下（含 25G）的 1 元 /G，25G 以上的 2 元 /G；

3) 免费发放的流量累计不清空，不能转让，超出流量按实际发生量实时结算；

4) 每个账户最多可有 3 台设备同时在线。

【校园无线网】学校教学区，宿舍区均已覆盖校园无线网，连接 RUC 无线信号后通过网页登陆或客户端登陆即可上网。

【宿舍上网】宿舍除直接连接无线网外，还可以可购买无线路由器或直接使用网线连接，使用个人上网账号登陆即可上网。

### 【实用资源】

北邮人：<http://bt.byr.cn/>（北京邮电大学的校内资源站，也集结了来

自全国各地高校的小伙伴，资源十分丰富哦)

中国人民大学图书馆: <http://www.lib.ruc.edu.cn/> (数据库中各种期刊论文数据资料一应俱全)

统计之都: <https://cosx.org/> (统计学动态、学习资源)

【特别注意】网络虽好，可不要贪玩噢!

【暖心贴士——人大部分场所 WiFi 密码】

阳光地带 WiFi 密码: 123456789

Circle WiFi 密码: 这里 WiFi 可以直接连不用密码; 据说还有一个内部 WiFi 需要密码, 密码是 1985103

### 19: 00

学习了一整天该去运动运动了, 不然怎么减肥呢?

→人大运动地点壹: 世纪馆前运动场适合晨跑与夜跑, 人多, 动力足。

→人大运动地点贰: 游泳馆对校内

的同学价格比较低, 环境良好, 要考深水证才能下深水区, 注意安全。

→人大运动地点叁: 品园六楼后广场及篮球场。

→人大运动地点肆: 世纪馆健身房设施齐全, 还有教练可做咨询呢。

→北园运动场: 可进行的项目丰富, 足球篮球羽毛球通通可以练手。

→其他运动场还有待爱运动爱健身的你们去开发。

名称	地点	开放时间
东区浴室	林园一楼西侧, 东区食堂向北	10: 30-23: 00
西区浴室	品园六楼西侧	12: 00-23: 00
知行区浴室	知行各楼层	18: 00-22: 30 (夏季增开 12: 00-14:00)

### 20: 00

【小贴士】知行区高楼层较晚时间可能会没有水或者水不够热, 合理安排洗澡时间。

知行双数楼层配有自助洗衣机。洗衣机需要下载专门 app, 根据洗衣机上的步骤用微信或者支付宝支付方可洗衣。

刷洗 10 元 / 个, 干洗和手洗根据衣服情况收费。

### 21: 00

洗完澡, 面对一堆脏衣服, 你又开始发愁了。

【清泉洗衣房】地点: 品园二楼、知行五楼共两家分店

开放时间: 8: 00-22: 30。其中品园二楼分店周二上午暂停开放。

### 22: 00

你终于洗完衣服, 发现有点渴, 想要吃点水果, 那么问题再一次来了, 人大水果哪家强? 首先我们要知道超市们都在哪里。

【自助洗衣机】品园、东风各楼层,

基本收费: 机洗 6 元 / 桶, 鞋 / 包

### 【校内】

超市名称	地点	付款方式	开放时间
物美便利店	知行五楼地下	现金及手机支付	通宵开放
品园超市	品园区	现金、手机支付和一卡通	7: 00-23: 00
汇贤超市	静园区	现金、手机支付和一卡通	8: 00-20: 00
紫藤园超市	东风七楼对面	现金及手机支付	6: 30-00: 30
春华超市	东风五楼旁边	现金及手机支付	7: 00-24: 00
便民超市	静园区	现金及手机支付	8: 00-20: 00

【校外】

名称	地点	介绍
家乐福	从东门左拐 1km, 新中关 购物中心附近	大型超市, 商品种类齐全。周末高峰期时排队时间较长
城乡仓储超市	人大西门附近	有的商品价格比家乐福低, 每个月 18 日店庆, 各种优惠
超市发	双安商场对面, 人大东门, 过天桥往南	种类多, 价格贵, 但特价促销商品便宜, 推荐特价区进口食品
当代商城	人大东门对面	高档购物场所, 价格不适合学生。七楼有美食店
华宇时尚购物中心	四通桥南, 从人大东门步行 20 分钟	综合购物场所, 质量、款式都很好, 价格比新中关和欧美汇低, 平时折扣多多, 一楼常有促销, 推荐 ZARA、屈臣氏、优衣库
欧美汇	人大东门地铁海淀黄庄站下车, 家乐福附近	衣服种类多, 品牌较潮, 符合年轻人品味, 价位中等偏低
新中关购物中心	海淀区中关村大街 19 号 (近丹棱街)	服装品牌价格适中, 逛累了地下餐饮很多, 想看电影也可以, “吃喝玩乐” 全包
西单	人大东门四号线西单站下车即可	有大悦城、君太百货、中友百货、西单商城等大型商场以及美特斯邦威等品牌旗舰店。基本上各种品牌在西单都有门店。西单明珠有许多可爱饰品, 在小店购物时要记得砍价

其次, 我们要知道除了这些价格较为高昂的超市以外, 还有哪些亲民的水果市场。

①知行楼群前的水果店“玻璃房”一个地理位置神奇到新生难以发现的水果超市。品种丰富, 价格合理, 品质上乘, 是买水果佳选。

②知行地下的水果店, 在便利店旁,

水果种类齐全, 还有各类切好的水果拼盘, 价格实惠, 品质良好, 老板人很好。

③线上购买 app

【每日优鲜】

优点: 送货速度较快, 折扣较多并且时常有代金券, 水果新鲜且种类丰富, 同时还有小零食、酸奶等可

以一起订购;

缺点: 不和其他人一起拼单、凑满减的话比较贵。

22: 30

美美地吃了一根睡前香蕉, 打算喝一小杯热水安眠, 开水到哪里找呢?

名称	地点	开放时间
东区开水房	东区浴室西侧	6: 30-8: 30、11: 30-13: 00、16: 30-18: 30
西区开水房	品园超市西侧	7: 00-8: 30、11: 30-13: 00、16: 30-18: 30、21: 00-22: 30
知行区开水房	知行四楼北侧	7: 00-21: 00
东风五楼开水房	东风五楼南侧	6: 30-22: 30
品园六楼开水间	品园六楼全楼层	全天

## 23: 00

深夜方案 A: 深夜深感知识量不足, 宿舍太乱学不下去, 出门刷夜哪家强?

名称	付款方式	人均消费	评价
水穿石咖啡厅 (图书馆南侧)	现金或手机支付	30	主营西餐、饮料, 环境良好, 是招待朋友、进行讨论的地方, 营业至 24: 00
迦南美地咖啡厅 (品园超市北侧)	现金或手机支付	30	主营西餐, 旁边还有教授餐厅, 环境较好, 消费较高, 小组讨论与秀恩爱也是常有的
Maan 咖啡厅 (公教一楼一层)	现金或手机支付	30	价格惊人却是良好的蹭网讨论之地
Circle 咖啡厅	现金或手机支付	40	各类鲜榨果汁、特调饮料、意大利餐。推荐早餐
金盛福 (汇贤商店内)	现金或手机支付	10	小吃如酸辣粉、肉夹馍、凉菜、煎饼等。其知名的汇贤饺子是著名的薄皮大馅, 全校闻名

深夜方案 B: 周末或者考完试的夜晚, 总显得需要好好狂欢, 出去到哪里好呢?

名称	地址	评价
唱吧麦颂	从人大西门左拐步行几分钟, 在过了天桥的紫金大厦内	在非黄金时段团购价格比较便宜, 但经常没有包厢, 建议去之前提前打电话询问, 音效一般
歌神 Kbox	从人大西门右拐步行几分钟, 地铁站对面	各方面的设施都不错, 普通包厢价格适中, 但隔音效果差。VIP 包厢设施齐全, 但非常贵, 有免费自助餐
麦乐迪	中央民族大学斜对面, 魏公村站附近	价格适中, 歌曲更新速度可以, 隔音效果不错, 没有自助餐, 但可单点主食或饮品
蒂凯乐	海淀双安商场东侧 50 米	价格平时不贵, 20 元一位, 周末会加点钱, 环境还可以, 但歌曲更新不是很快
同一首歌	海淀区苏州桥西海国际中心, 从人大西门往南直走	价格适中, 环境不错, 音响效果也还行。有自助餐, 歌曲更新速度一般。带上学生证可以优惠
温莎	从人大西门坐公交在紫竹桥南站下车即可	提供自助餐, 装修豪华, 音效不错, 推荐在 9: 00-20: 00 选择唱一送二, 即唱一个小时, 送两个小时, 很划得来。也可以办会员卡, 享受房费折扣。带上学生证, 还可以办学生卡, 针对学生的特价活动很划算。

名称	地点	优惠信息	评价
金逸国际影城	新中关 B2 楼	凭学生证半价, 周二半价, 周四情侣半价; 12: 00 前, 22: 00 后全场半价, 办会员卡平时半价	环境优雅, 座位舒服, 音效、屏幕效果均很好。3D 票得提前买
海淀剧院	人大东门左拐可以看见海淀剧院	凭学生证半价, 时常有团购	设施陈旧, 座位窄小, 观影效果一般, 但电影票较便宜, 常有话剧演出
美嘉欢乐影城	中关村广场购物中心津乐汇 3 楼	凭学生证半价, 团购比学生证半价便宜	音像一般, 电影下档慢, 价格低。地段不错, 地方宽敞
校内如论讲堂	如论讲堂	通常票价 25 元	位置便捷, 影片以大片为主
UME 华星国际影城	双榆树三街尽头右拐	凭学生证优惠, 市场有团购	设施不错, 效果很好

### 桌游:

· 阳光地带

地址: 知行楼负一层

· 天下汇桌游

地址: 西门向北长远天地附近

· 同桌的你桌游吧

地址: 万泉河路 68 号紫金庄园 6 号楼 302 室园公寓 2 号楼 1809 号



### 理发:

名称	人均消费	地点	评价
木北造型	30 ~ 60	人大东门对面	顾客有时爆满, 高峰时段服务跟不上, 但发型师的技术还是不错的
MJ 造型	100 ~ 200	城乡仓储超市对面	价位较高, 相应的服务还是很不错的, 据说发型师技术不比中关村分店的差
古维造型	15 ~ 30	地铁 4 号线 A1 出口西侧小门内	口碑不错, 护理相对便宜
唐美发艺	50	欧美汇购物中心 4 楼 403 室	服务特好, 据顾客反馈, 发型师技术不错
米兰造型	30 ~ 50	人大东门左边	服务挺好的, 长时间做头发会提供饮料, 发型师技术一般。整体口碑不错
领潮	40	人大西门右边	服务环境都不错, 一间寝室办一张储值卡较为划算

【温馨提示】当然啦，学校内知行四楼楼下大学生生活服务区，东区浴室一、二层，西区浴室都有理发店，方便、服务不错，价格便宜，技术什么的就不能强求啦。不太追求造型的同学可以试一试（一刀让你安分一整年的感觉）。

**就医：**

· 校医院  
在籍本科生和公费研究生均享有公费医疗，挂号时需要一卡通。  
地址：世纪馆南侧  
时间：周一至周五 8：00- 11：30，14：00-17：00；周六、周日全天及

及每天其他时间均可到急诊室就医  
· 海淀医院  
地址：北京市海淀区中关村大街 29 号（出东门往北，人大出版社北面）  
电话：010-62551991  
· 北京大学第三医院  
地址：海淀区花园北路 49 号

银行名称	地点	
中国工商银行	人大西门汇贤大厦 A 座一层	银行
	人大东门对面	银行
	东门当代商城一层西北角	ATM 机
中国建设银行	海淀医院往北，新中关大厦附近	银行
	人大西门往北直走第一个路口，门口有存取款机	银行
	东门当代商城一层西北角	ATM 机
中国农业银行	家乐福西北方向，丹棱街 3 号电子大厦一层	银行
	城乡超市往南大约 200 米	银行
	知行二楼楼下	ATM 机
中国银行	人大西门往南 200 米，城乡超市斜对面	银行
	知行四楼楼下及当代一层西北角	ATM 机
中国邮政储蓄银行	人大校内东北角，信息楼东	银行



# 准备好 pick 联谊寝了吗！

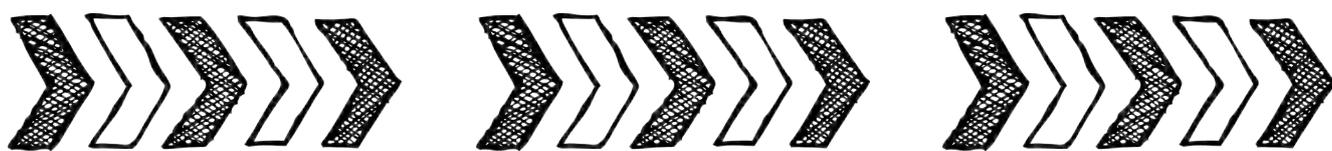
## 联谊寝是什么？可以吃吗？

或许你从未遇到过这样一群人，  
Ta们来自五湖四海，  
和你一起上课，  
一起吃饭，一起玩遍北京；  
Ta们帮你取快递，替你搬行李，  
也会在你生日的时候给你惊喜。  
不论大小节日，  
Ta们总有最及时的祝福。

默默做你的后盾，伴你一路高飞，  
陌生的城市里，因Ta们有了家的温暖。  
Ta们就是四年大学时光中最宝贵的记忆——“联谊寝”。  
联谊寝是一种具有中国人民大学统计学院特色的人际交往模式。男生和女生以寝室为单位缔结联谊，从此开启愉快玩耍之路，最终实现共同进步。



## 还在疑惑联谊寝的设定有什么好处吗？我们请到了 1004&504 联谊寝谈谈他们的感受！



首先要感谢 1004 联谊寝这一年来的关心与照顾，大家在一起度过了许多难忘的时光。如果问我联谊寝相处的秘诀，就是——多吃饭！大家都是吃货，没有什么是一顿饭解决不了的，如果有，那就再吃一顿。1004 和 504 联谊寝真的可以用任何理由约饭。脱单了，约！过生日，约！要考试了，约！考完试了，约！我甚至怀疑我们可以大学四年把海淀区美食吃个遍。

其次就是在微电影制作、合作小组 pre 的过程中调动联谊寝所有人的力量，大家共同参与。参与微电影拍摄是我大一最难忘的经历之一，十个毫无视频制作经验的小白从零学起，从剧本、道具、场务、表演、剪辑和宣传全部自力更生，每个人都尽力把自己

的工作做到最好。

希望学弟学妹珍惜和联谊寝的感情，理解相互之间的差异，包容彼此之间的不同，分享生活中点滴的喜悦，共度四年里难忘的瞬间。

愿无岁月可回首，且以深情共白头。

—— 504 焦博宇

在大学过去的一年中，非常感谢联谊寝的各位男生对我们的关心和照顾。我们一起庆祝脱单、一起生日聚会、一起制作微电影，这些都是无可替代的珍贵回忆。

最开始的时候，彼此都还不熟悉，我们在对联谊寝充满好奇与期待的同时，也怀揣着对陌生事物的隐隐担忧。但这微小的心思在第一次聚餐过后便转化为甜丝丝的雨，密密匝匝地洒在联谊寝友谊的沃土上。年轻炙热的心跳重合，在人大统计学院交响奏鸣。

后来的故事很长，缠绵悱恻、慷慨激昂；后来的故事很短，干净利落、平静恬淡。最开始大部分都是单身的我们定下谁脱单谁就请客吃饭的规矩，还有生日大家一起聚餐的规矩。虽无金樽清酒玉盘珍馐的加持，但情感从不是由物质联结，我们的友谊越发浓厚了。

不得不提微电影大家熬夜爆肝的日子，同学们披星戴月、栉风沐雨，朝来席不暇暖，夜至焚膏继晷，既有鸿鹄之志，岂贪片刻之欢？心往一处想，劲往一处使。剧本、分镜、台词、翻译、演出、拍摄、后期、剪辑、配音、宣传，大家各司其职，相得益彰，发挥出  $6 + 4 > 10$  的效果。

衷心祝愿学弟学妹们也能找到符合心意的联谊寝，理解信任尊重包容是相处的基础。珍惜这段缘分，获得真挚的友情。

愿我如星君如月，夜夜流光相皎洁。

—— 1004 赵傅雯夕



# 学生活动

## 迎接新生



## 新生报到

怀揣着忐忑与期待，满载着希望和对家人的不舍，一群小萌新从全国各地加入统计学院大家庭。统计，我来了！全新的旅程，由此开始！

## 迎新水会

新生们齐聚学生活动中心，与同乡的师兄师姐交流，和学院的老师同学们一起做游戏，享受准备好的瓜果零食。这是新一级统计大家庭的第一次聚会，热情洋溢而温情满满。



## 新生晚会 & 联谊寝缔结仪式

新生齐聚学生活动中心，在舞台上尽情展现自我。在联谊寝缔结仪式上，我们共同欢歌，与你结下四载深情。



## 文化交流



### “一二·九”合唱音乐比赛

四十余天的不懈排练，近百人上千小时的全情投入，只为在如论的舞台上唱响那一句“我爱你中国”！统计学院首战B组便取得了二等奖和最佳表现力奖的好成绩。

## 健美操大赛

统计健美操队以英姿飒爽的动作诠释健美，以挥洒自如的态度定义青春。那一夜，他们以实力闪耀如论讲堂，赢得了健美操大赛二等奖。



## “五四”文化艺术节

“五四”的舞台上，统计学子的表现可圈可点。统计学院作为承办方，已多次成功举办各项比赛，获得一致好评。作为参赛队伍，在朗诵比赛、微电影比赛、舞蹈比赛、主持人比赛、小品以及曲艺比赛中更是屡获殊荣、硕果累累。统计学院已连续三年荣获团体总分前三名，成绩令人瞩目。



## 三大球联赛

体育赛事中，我院取得骄人成绩。  
2017年，统计学院在“中国人民大



学篮球乙级联赛”和“中国人民大学排球乙级联赛”中成功夺冠。除此之外，其余球队也全部在甲级联赛中创造佳绩。

## 新生运动会、春季运动会

运动会中，同学们积极参与，各尽其长。  
阳光下是我们奔跑的身影，助威声里是我们昂扬的斗志。



## “感恩周”系列活动

短短的感恩视频，汇聚了多少份诚挚的祝愿，联结了多少份真切的情谊。

一封封家书，一句句叮嘱，只希望你平安健康，快乐幸福。

## 青年志愿



### “蒲公英支教” & “小飞象——特殊儿童护理”

统计学院学生会志愿服务部积极开展各种形式的志愿活动。在“蒲公英支教”活动中，统计学院志愿者们辅导学习，

传达德智体美劳全面发展的理念，让支教活动更富意义。在“小飞象——特殊儿童护理”活动中，志愿者们为特殊儿童送去温暖，让孩子们感到欢乐与希望。



### 校园中医义诊活动



中医义诊活动是中国人民大学统计学院学生会志愿服务部的传统活动。统计学院特邀岐黄爱心社来到人大，向同学们传播中医知识，普及健康常识，还为大家提供多项中医医疗服务。通过积极的沟通与参与，统计学子们既能收获志愿服务的快乐，又能增长同外界沟通和交流的经验。

## 大型志愿服务活动

紧张的学习之余，统计学院的学子积极参与到社会各类志愿服务活动中。他们竖起脊梁担事，在北京马拉松等各项大型赛事中留下了自己的身影。他们挥洒汗水，点亮心灵的灯盏，照亮你我前行的路。



## 学术活动



## 统计调查协会

统计调查协会组织“年度中国人民大学校园满意度调查”、“大学生舆情”、农村土地权利调查等一系列波及面广、意义重大的调查实践活动，为我院建设专业理论知识与社会实践相结合的前沿阵地做出突出贡献。

## 精算学会

精算学会每学年组织慕尼黑再保险等公司参观活动，让同学们能够走出校园，有机会亲身接触到国内外知名企业的运作方式、工作环境和精神面貌，为日后的职业生涯规划奠定良好的基础。

