

卷首语·院长寄语

欢迎 2019 级新同学加入中国人民大学统计学学院大家庭！

首先祝贺你们以优异的成绩进入中国人民大学统计学学院！在大数据时代，你们与数据科学和统计结缘，你们选择了国内外最热门的统计专业，选择了国内顶尖的人大统计，相信这会是绝大多数同学人生道路上最正确的选择。祝贺你们！



在人大统计，你们将系统学习统计理论方法和数据分析与计算技术，你们将学习如何得到分析问题所需的数据，如何运用数据构建模型，如何实现高效的模型运算，如何透过复杂数据发现规律，如何呈现数据分析的结果、让数据“说话”，以及如何将统计学和数据分析方法用于科学发现和科学决策等。当然，除了专业知识，你们也会学习人生的其他知识，在大学期间不断积累终身学习的能力。

统计学和数据科学包括若干子学科，我们学院是全国拥有子学科最全的统计学学院，也是最早和唯一拥有理学、经济学、医学三大学科门类的统计学学院。在本科生阶段，学院设统计学、应用统计（风险管理与精算）、经济统计、数据科学与大数据技术四个专业，分别授理学和经济学学位，学生可按兴趣自愿选择专业，学有余力的同学可同时获得两个学位。硕士研究生和博士研究生在统计学一级学科下设立不同的专业（或专业方向），同时，单列流行病和卫生统计学术硕士，授医学硕士学位。

统计学学院为你们的专业发展提供了充分广阔的发展空间，希望你们尽快度过从高中到大学的重要人生转折阶段，尽管完成人生最重要的成长转变，学会主动学习，独立思考，自主探究，学会和老师同学共同探讨、共同成长！

再次欢迎你们加入统计大家庭！

王晓军

团宣准字 03-22

统计学院分团委

浪淘沙编委会

2019年9月



中国人民大学统计学院

RUCstatistics



封面封底设计 李安 顾桐汐

浪淘沙

目录

CONTENTS

1. 卷首语·校长寄
3. 新生寄语
7. 走进统院
9. 统计学院生存指南
21. 统计人进阶手册
31. 新生活活动
34. 番外：师兄师姐有话说

指导教师 边策 成瑶

主编 于金朝

副主编 卫思妤 张媛媛

编辑 林恒基 陆泓渝 周子淇

徐锦雯 顾桐汐 李安

新生寄语

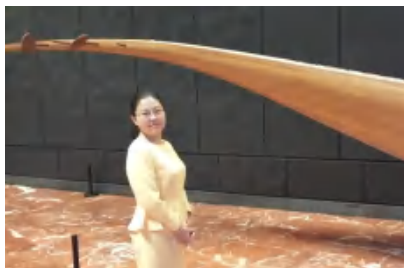
班主任风采

莫负青春少年时

——致 2019 级统计学院本科新生

在这个充满收获的季节，我们迎来了统计学院 2019 级新生。你们从五湖四海而来，带着对大学生活的憧憬和期待，汇聚于人大统计学院。和高中相比，大学的生活无疑是更加丰富也更具挑战和不确定性，希望大家在享受大学生活的同时要把握好自己主旋律，合理规划，尽力做好自己最想也最应该最好的事情，切莫辜负美好的青春年华！

作为统计学院的教师，非常荣幸将和大家共度四年甚至更长的时间。衷心祝愿你们都能拥有一个独一无二、精彩纷呈的大学时光！



——2019 级本科 1 班班主任 孙怡帆

亲爱的 19 级新生们：

作为新生班主任，我对你们来到人大统计学院表示热烈的欢迎！祝贺你们在高考这个人生跳板上，展现了自己的能力，实现了自己的大学梦想。

从现在起，人大统计将是你们一个新的舞台和跳板，希望你们能借助这一平台培养优秀的品质、做好学业规划、打好专业基础，成长为对社会有用的人，真正实现自我价值！



——2019 级本科 2 班班主任 高光远

很高兴遇见你们最好的年华，希望带着理想和期

待的你们，能够喜欢人大的校园生活，喜欢在校园里奔走和奋斗的自己。大学时光是人生中最自由最靓丽的时光，愿你们好好珍惜这里的机遇和挑战，把握好自己的人生航标，修满这段人生旅程的学分，让你的大学时光可圈可点！



——2019 级本科 3 班班主任 林存洁

大学是人生中的重要一站。这是你们第一次放下高考的重担，开始追逐自己的理想。这是你们第一次离开家庭的港湾，开始独立的求学生活。大学像一个梦工厂，希望大家可以在这里编织梦想，展示自我，描绘未来；大学也是一个大熔炉，只有持之以恒的努力和奋斗才能萃炼成钢，收获美好的未来。最后祝愿刚入校门的你可以快乐、充实的过好每一天，祝愿四年之后的你可以无悔、骄傲的迈入下一段旅程。



——2019 级本科 4 班班主任 王菲菲

亲爱的同学们，作为班主任，在你们大一入学之际最想说两点。

第一，学会独立学习。学习仍然是一名大学生最主要的事情，要尽快建立起大学四年的学习目标。

- 1、具体目标：就业、升学和出国深造等。
- 2、能力目标：自学能力、利用学习资源（图书馆、网络、讲座、会议和老师同学等）、交流沟通、独立思考、批判性思维、创新创业意识等。
- 3、事业目标：逐步构筑人生规划，树立远大理想，

培养家国天下情怀等。



第二，学会独立生活，尽快培养独立面对生活的能力。

1、安排好日常生活起居是一件大事。

2、培育健全的人格，学会宽容、乐观、积极、向上。

3、找到一项适合自己的锻炼身体的方法，并持之以恒。

大学四年，从容而优雅，美好而短暂，愿同学们好好珍惜！

——2019 级本科 5 班班主任 薛薇

2019 级的新同学们，首先十分欢迎大家加入中国人民大学统计学院这个大家庭，人大统计对你们来说将是一个全新的平台，相信你们将在这段大学生活中认真学习、充实自己，收获人生最美好的回忆！



——2019 级本科 6 班班主任 郭栋

欢迎 2019 的萌新们来到统计大家庭，很高兴与大家一路同行。希望未来四年以及更长久的时间里，可以与同学们互相理解、彼此认同、共同成长！



——2019 级本科 7 班班主任 李杨

2019 级的新同学们，

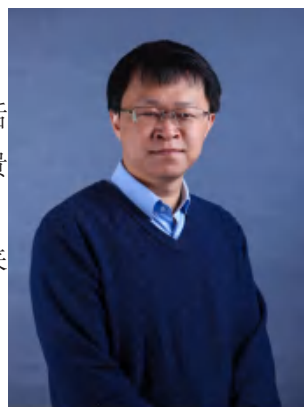
欢迎大家进入中国人民大学开启四年的大学时光，很开心和优秀的大家相遇相识。希望大家在激烈的高考之后能够认识到，大学并不是学习的终点，而是一个新的起点。大学学习更多靠着自律，大学生活更多靠着自觉，四年的时间并不长，要学的东西



很多，要做的选择很多。衷心希望大家在人民大学迈好每一步路，为你们辉煌的未来打下坚实的基础。

——2019 级 8 班班主任 陈琳

热烈欢迎大家来到人大，加入人大统计学院的大家庭！在这里即将开始的学习和生活将是大家未来一生中最为宝贵的财富，希望大家打好基础，自主学习，涵养心智，为将来的发展奠定坚实的基础。



——2019 级 9 班班主任 肖宇谷

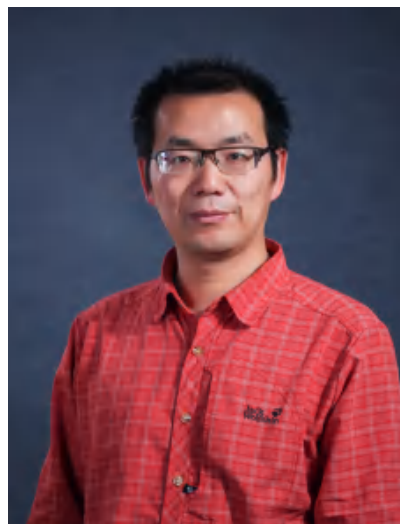
肖宇谷 副教授 9 班班主任
Associate Prof. Xiao Yugu
研究方向：统计机器学习、网络管理

欢迎大家来到统计学院这个大家庭，希望大家未来的日子快乐，充实，幸福，满足。



——2019 级学硕博士班班主任 张景肖

欢迎大家来到中国人民大学统计学院。能够进入这个专业硕士项目，相信每个人都付出了很多努力，甚至经历过考研的地狱磨练。所以，尽管接下来的两年可能需要你们更加努力，但我相信各位都能成功通关。这里只强调三点：第一，锻炼身体，否则加班多了就只能卧床；第二，要选好课程，修满学分；第三，用 Word、TeX 以及其他编辑工具写出漂亮的文档，一个都不能少。预祝大家刷题、编程、熬夜和论文愉快！



——2019 级专硕班班主任 黄向阳

辅导员寄语

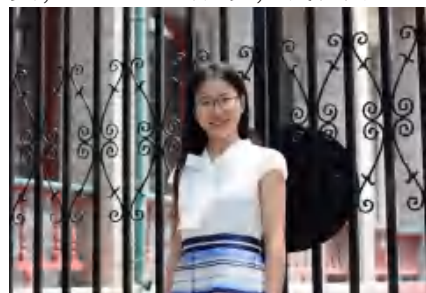
2019 级本科的师弟师妹们你们好！我们非常真诚地祝贺你们结束了十二年的“打怪升级”，也满怀期待地欢迎你们加入统计学院的大家庭，感受这个所谓人大“四大疯人院”之一的独特集体的魅力。当今时代，“数字中国”的画卷已然铺展开来，统计人肩负着前所未有的使命和担当；躬逢盛世，希望你们每个人都能

能够在大学四年的学习生活中找到人生定位，坚定地每一次选择负责。愿你们常怀敢于做梦的勇气、铺就实现梦想的通途！



——2019 级本科 1 班辅导员 黄箬

首先欢迎师弟师妹们加入统计大家庭，在这里你们即将开始一段意义非凡的旅程，你们准备好了嘛？作为过来人，想告诉各位师弟师妹，大学可能并不像你们原来所憧憬的那样舒适、闲散，恰恰相反，它也许更忙碌，但选择权却在你们的手上。大学可以很充实，也可以很颓废，我认为这两种状态的背后，差异



其实来源于你们对自己的预期，也就是，你究竟想要什么。最后祝福各位师弟师妹都能在短期内找到自己的理想方向并为之努力，成为一名优秀的人大人、统计人！

——2019 级本科 2 班辅导员 张欢欢

师弟师妹们，欢迎来到统计大家庭。你们和四年前的我们一样，怀着无限憧憬，来开启一段独一无二的旅途。可能你会对陌生的环境感到担忧，但请相信，在这里，你会和一群可爱的人相遇，他们或是同级的小伙伴，或是驻守的师兄师姐，或是教导你的师长。



你可以很快地融入到这个大家庭，学习喜欢的知识和技能，加入心仪的组织和社团，遇见更多美好的人和事。希望你能带着热情和勇气，在四年里书写属于自己的篇章。

——2019 级本科 3 班辅导员 宋一鹤

Hello~ 大家好，我是董言午，很高兴能成为大家的辅导员。四年前我和大家一样进入统计学院在这个大家庭，在这四年中，虽然学业比较繁重，压力也比较大，但是统计学院总能给予我温暖，让我充满前进的动力。所以，我祝愿大家也能在统计学院里，玩得开心，学得快乐，不留遗憾地度过这充实的四年！



——2019 级本科 4 班辅导员 董言午

哈喽！欢迎各位师弟师妹加入统院大家庭！很荣幸能当大家的辅导员，也很期待在之后的日子里和大家一起成长。四年前我也和你们一样初



入人大，现在我继续在这里起航，希望我四年的经验能对你们有所帮助。最后，祝愿大家在这一方精致的校园中，爱你所爱，行你所行，学有所成~

——2019级本科5班辅导员 朱彦頔

2019级的师弟师妹们，欢迎加入统院大家庭！四年前的我和你们此刻一样，对大学生活感到无尽的好奇与憧憬。四年后的我非常幸运能担任你们的辅导员，希望能陪你们一起进步一起成长！

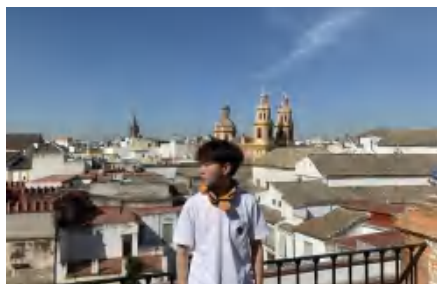
大学生活丰富多彩，统计学院可以给你们提供广阔的平台：学术科研、社会实践、学生工作、文体活动……希望你们可以做好规划，大胆尝试，脚踏实地，为自己走出一条精彩的路。

祝你们在人大、在统计收获充实而有意义的四年，早日成为国民表率，社会栋梁！



——2019级本科6班辅导员 汪明琦

初入大学，师弟师妹们也步入了新的阶段，希望大家能尽快适应大学生活，利用好大学四年的时光，去学自己想学的知识，去做自己想做的事，希望大家在这四年里结交到许许多多的好朋友，都能成为自己理想的样子~最后，祝师弟师妹们能够快乐地度过接下来的大学四年~



——2019级本科7班辅导员 钟保罗

各位19级的新生们，大家好，很荣幸能跟大家共同度过大学前两年的美好时光！作为学长，首先恭喜大家走过了高考的独木桥，大学将为大家打开通往各个方向的大门。如果你目的明确，那么只需勇往直前一路高歌；如果你有大致方向，那就别怕试错，只要走在进取和学习的道路上，现在的积累都会成人生的财富；如果你漫无目的，那与其感慨路难行，不如马上出发。其次希望你们能在人大统计学习知识的同时，学会彼此欣赏、相互支撑，友善待人，从他人身上取长补短，培养出自己的生活理念、行为准则，进而管理人生、规划未来。



——2019级本科8班辅导员 田历军

欢迎师弟师妹们加入中国人民大学统计学院这个温暖的大家庭，在这里你们会结识一帮志同道合的小伙伴，一同度过四年浓墨重彩的大学生活，作为你们的辅导员，我会尽我所能帮助你们解决大学生涯中可能遇到的问题，也渴望见证你们的蜕变与成长，希望你们的眼里始终有星辰和大海，心中一直有勇敢和深情，在大学里的每一天，都能元气满满，为未来变成自己想要的模样而努力。



——2019级本科9班辅导员 王倩

走进统院



中国人民大学统计学院

School of Statistics, Renmin University of China

扎实的概率论与数理统计，强大的应用统计

中国人民大学统计学院是我国统计教育的开拓者和领头羊，是我国高等教育领域最负盛名的统计教育、科研重镇之一。学院拥有文理交融、双翼齐飞的学科布局，有若干相互支撑的重要研究平台，强调扎实的统计理论方法和与其他学科交叉发展的强大统计应用。下面是学院的一些基本信息。

学院简介

中国人民大学统计学科始建于1950年，两年后成立统计学系，是新中国经济学科中最早设立的统计学系，2003年7月，中国人民大学统计学院成立。多年来，本学科一直强调统计理论和统计应用的结合，不断拓宽统计教学和研究领域，成为统计学全国重点学科，在2012年、2017年教育部全国统计学一级学科评估中排名第一，是国家“双一流”（世界一流大学，世界一流学科）战略规划重点建设单位，是教育部人文社会科学重点研究基地“应用统计科学研究中心”与“全国应用统计专业学位研究生教育指导委员会”秘书处所在单位。

目前，学院拥有统计学一级学科博士点和博士后流动站，拥有经济统计学和风险管理与精算学两个二级学科博士点，拥有预防医学与公共卫生一级学科硕士授权点，统计学、概率论与数理统计、风险管理与精算学、流行病与卫生统计学四个学术型硕士点，应用统计学专业学位硕士点，统计学、经济统计学、应用统计学（风险管理与精算）、数据科学与大数据技术四个本科专业，是全国拥有理学、经济学、医学三大门类统计学专业最齐全的统计学院。

教学特色

统计学院是我国培养高端数据分析人才和精算师的摇篮，设有教育部普通高校人文社科重点研究基地——应用统计科学研究中心。学院秉持实事求是的校风，适应社会发展需要，不断改进和完善人才培养方案，营造有利于拔尖创新人成长的环境，力争培养具有国际化视野的顶尖统计人才。

在本科生培养上，学院课程设置强调宽口径、厚基础的基本原则，注重数学、计算机、外语等基础课教育，重点建设专业课和统计核心课程，同时努力在经济学、管理学、金融学、社会学、会计学等方面奠定统计应用的基础，增强统计人才在不同领域应用的适应性。特别是在精算方向本科生的培养上，强调与国际接轨，专业课程几乎全部采用双语教学，并鼓励学生参加全英文的国际精算师考试。

走进统院

学院与海外多所著名高校合作设立了研究生培养项目，为本科生毕业后的出国深造打开了通道。学院内设有北京市统计局中国人民大学校外人才培养基地，为本科生的专业实习提供了制度性保障；设有北美精算师考试中心，学生可以在本院参加北美精算师资格课程的考试，本院开设的部分课程可以直接替代北美精算师资格考试的学分；设有统计调查协会、学生精算协会、数据挖掘中心等各种课外学术社团，为本科生的全面成长添砖加瓦。同时每两年举办一次的国际统计论坛为学生打开了窥探统计学术前沿的窗口，而每年举办一次的中国 R 会议更是成为了国内青年统计人才崭露头角、思想碰撞的学术交流平台。

学院优势

- 全国统计学重点学科。
- 2012 年、2017 年全国统计学学科评估中排名第一。
- 2017 年中国人民大学统计学科入选世界一流学科。
- 全国第四轮学科评估结果中，中国人民大学统计学科获评 A+。
- 我国大陆高校中最早设置统计专业，第一批建立统计学硕士点和博士点。
- 设有教育部重点研究基地“应用统计科学研究中心”。
- 设有北美精算协会（SOA）的考试中心，学生可以在本院参加北美精算师资格课程的考试，本院开设的部分课程可以直接替代北美精算师资格考试的学分。
- 与海外多所著名高校合作设立了研究生培养项目，为本科生毕业后的出国深造打开了通道。
- 设有北京市统计局、中国人寿保险公司等五个中国人民大学校外人才培养基地，为本科生的专业实习提供了制度性保障。
- 设有统计调查协会、学生精算协会、数据挖掘中心等各种课外学术社团，为本科生的全面成长添砖加瓦。
- 中国人民大学国际统计论坛、经济统计国际论坛、中国风险管理与精算论坛、中国生物统计国际论坛、中国 R 会议等高端学术论坛国内青年统计人才崭露头角、思想碰撞的学术交流平台。

统计学院师资力量雄厚，院内教师都具有较高的学术研究水平，统计学院教师团队的详细介绍可到学院官网查看：<http://stat.ruc.edu.cn/teacher.php?cid=25>

“国民表率，社会栋梁”，这是人大人的奋斗目标。“统观国策，计量民生”，这是统计人的崇高使命。统计学院放眼卓越、厚重、创新、开放、坚定的宏伟图景，集天下英才而育之。希望刚刚加入统计学院的你，能在这里度过宝贵而难忘的四年光阴，吸收中西贯通、文理渗透的学术营养，锻造务实、谦逊的人格品性，培养“立学为民，治学报国”的大学精神，成长为立足于世界舞台的复合型统计人才。

統計學院

生存指南



专业介绍

在 2019 年的招生计划中，统计学院作为理科试验班的所属学院，共开设四个专业：统计学、经济统计学、应用统计学、数据科学与大数据技术。

统计学

方向简介

统计学专业培养有志于从事统计科研工作的专门人才，授予理学学士学位。该专业的本科生将具备扎实的数学和统计理论基础，熟练的计算机编程技术，一定的统计软件开发能力，擅长实际数据的统计分析。

核心课程

数学分析、高等代数、概率论、数理统计、实变函数、随机过程、抽样技术、回归分析、非参数统计、实验设计、统计计算、时间序列分析、多元统计分析、统计软件。

未来发展

数理统计方向的提早确立是为了使统计学专业学生在数学及计算机编程能力方面打下坚实的基础，为日后更加深入的科学探索及研究工作提供帮助，即数理统计方向的学生将更倾向于在完成本科学学习后选择继续深造。

经济统计学

方向简介

经济统计学专业培养能够熟练应用统计方法分析经济社会问题的专门人才，毕业生授予经济学学士学位。该专业的本科生具备较强的计算机和统计软件应用能力，扎实的经济学基础，擅长应用统计方法分析社会经济问题。

核心课程

数学分析、高等代数、概率论、数理统计、微观经济学、宏观经济学、会计学、回归分析、时间序列分析、多元统计分析、抽样技术、计量经济学、国民经济核算、统计软件、金融学。

未来发展

经济统计方向未来可以选择继续深造，掌握更多的统计知识，具备更高的经济金融分析能力，在金融行业大展身手。如果在经济金融相关岗位大展拳脚比潜心科研更能引起你的兴趣，或者你更倾向于本科毕业后直接工作，那么经济统计学是值得你考虑的选择。

应用统计学

方向简介

应用统计学专业培养能够熟练应用统计方法从事风险管理与精算工作的专门人才，毕业生授予理学学士学位。该专业以统计学和保险学为基础，主要应用统计方法对金融保险领域的数据进行分析，从而达到风险管理的目标。

核心课程

数学分析、高等代数、概率论、数理统计、微观经济学、宏观经济学、随机过程、金融数学、精算模型、寿险精算、投资学、衍生金融市场基础、回归分析、时间序列分析、统计软件、金融学、精算管理。

未来发展

应用统计学方向的学生不光可以选择从事精算行业，也可以在风险管理等金融相关岗位实现立项和抱负。如果对精算行业兴趣浓厚，那么应用统计学将是你更好的选择。

数据科学与大数据

方向简介

数据科学与大数据技术专业培养能应对大数据挑战的数据科学人才，毕业生授予理学学士学位。该专业由统计学院、信息学院、统计与大数据研究院、数学科学研究院联合培养，应该掌握系统的数据科学专业知识，具有独立分析和解决问题的能力。

核心课程

数学分析、高等代数、概率论、数理统计、实变函数、

数据科学导论、随机过程、数据结构、并行计算与软件设计、机器学习、最优化方法、统计计算、回归分析。

未来发展

大数据时代已经开启，数据科学人才的需求缺口巨大。各行各业都需要大数据分析人才，如果你愿意应对未来互联网发展的大数据挑战，那么数据科学与大数据专业是你的不二选择。

在大一的课程安排中，统计学专业(又称数理统计)和数据科学与大数据在数学基础课程以及计算机编程课程上的难度相对较高；而相比之下，经济统计与应用统计(合称非数理统计)虽然对数学和计算机的要求偏低，但是需要学习的经济类课程较多。

以上内容参考 2018 级统计学类专业培养方案，具体课程安排以 2019 年培养方案为准。

英语分级

鉴于新生的英语水平存在差异，为了加强教学的针对性、提高教学效率，学校采取了英语分级制度，新生将被分成普通班(A级、B级)以及实验班。新生入学后，由外国语学院统一组织大学英语拔尖人才培养实验班选拔考试，通过选拔的同学按实验班课程设置学习；其他同学按普通班设置学习，并通过分级测试，确定 A 级或 B 级的大学英语课程学习起点。

课程级别 [Ⓜ]	学分 [Ⓜ]	上课学期 [Ⓜ]	总学分 [Ⓜ]
普通班(A级、B级)课程 [Ⓜ]	4 [Ⓜ]	大一上 [Ⓜ]	10 [Ⓜ]
	4 [Ⓜ]	大一下 [Ⓜ]	
	2 [Ⓜ]	大二上 [Ⓜ]	
实验班课程 [Ⓜ]	6 [Ⓜ]	大一上 [Ⓜ]	14 [Ⓜ]
	6 [Ⓜ]	大一下 [Ⓜ]	
	2 [Ⓜ]	大二上 [Ⓜ]	

英语分级考试形式须知：

今年招生政策与往年发生了比较大的变动，英语分级也有了相应的改变，以下的英语考试内容仅供同学参考。

分级考试共有听力、阅读理解、选择和完形填空

四种题型，其中听力为四六级考试类型，即题目在听力里给出。如果想准备考试，同学们可以趁着这个假期提升自己整体的英语能力，用几套样题练练手，熟悉一下题型即可。

我们该如何正确应对这次分级考试呢？

对于这次分级考试，同学们其实大可不必紧张。这只是一次划分英语能力以方便教学的考试，去到对应你英语水平的等级就是最好地完成了任务。级别越高的班级中，不仅学业难度更加大，而且由于优秀率的限制，期末的竞争也会更加的激烈。去到适合自己水平的班级，会更有利于自己对英语的学习，同学们只要能发挥出自己真实的水平就可以了。

不同级别之间所学内容差别其实并不大，只是老师会在进度安排上做相应的调整。

而四级实验班的难度与英语专业学生相仿，其所学课程也包含在英语专业的培养方案当中，还会有英语辩论等有趣的课程供你学习！如果你对辅修英语第二专业有兴趣的话，实验班将会为你提供一条相对的捷径。

大一课程

统计学院 2019 级的同学们在大一上学期的所有课程都是相同的，作为刚刚踏入大学门槛的新同学，在积极参与各项活动的同时，课业是绝对不能放松的。

高等代数：高等代数的学习将会持续一整年，在大一的上学期我们会学到高等代数的一些基础原理，在大一的下学期我们会利用到这里面的知识进行更加

深入的研究。大一上学习的高等代数主要围绕着行列式和矩阵这两个主要内容展开，今后各类课程的学习都有所涉及相关的知识。

数学分析：数学分析的学习将会一直持续到大二的上学期，与高中的数学知识有着一定的联系，期中前的数分主要围绕证明题目，期中后会更加侧重于计

算，同学可以购买相关的课外辅导书籍加强练习。

数学分析和高等代数作为大一最重要也是同学普遍认为最难的两门课程，在大一就打好坚实的基础会对以后的学习很有好处。

统计学概论：这门课由我们学院的袁卫教授讲解，袁卫爷爷是一位非常和蔼可亲的老师。统计学概论是我们学习的第一门专业课，同时也是统计的导学课程，目的是增强同学们对于统计的兴趣。课程题目不会设计得太难，但是也要求大家掌握基本的统计方法。

英语：大一的英语课对大多数同学而言，分为英语听说和英语读写两门课，不同的老师的授课方式不尽相同，其难度大致比高中英语稍难一些。对于英语实验班的同学而言还有英语演讲这门课程，较其他级别的同学最先学习英语演讲，于是英语的任务会更加

重一些。

程序设计：大一上学期的程序设计教授的是 C 语言的基本内容，老师讲解的内容需要我们课后认真去思考，并在课余时间多多进行编程的尝试。编程的诀窍在于动手操作，日积月累下你的编程水平就会逐步地提高。

体育：体育课的课程安排是每周一节课，每个学期一学分，共需修满四学分。人大开展的体育课程是非常丰富的，篮球、排球、足球、羽毛球、散打、健美操、瑜伽、游泳、太极拳等应有尽有。其中，太极拳和游泳并称为“一拳一泳”，是大学四年的必修课程。除此之外，同学可凭自己的兴趣爱好自由选课，总有一项特别吸引你！

关于 GPA 的二三事

听师兄师姐谈论 GPA 不知所云？看大学成绩单一头雾水？下面我们来讲讲关于 GPA 的二三事：

1. GPA 是什么？

GPA，指的是平均学分绩点，简而言之就是大学的成绩，是对学生大学学习质量的反映。因而这个指标在大学里会常常见到，并贯穿大学的学习过程。

GPA 是将每门课的分数的换算为绩点，再按学分加权平均计算得到的。

首先需要明确大学的学分和绩点概念。

一般而言，32 课时为 2 学分（体育课等特殊情况除外），其中一课时为 45 分钟。中国人民大学的课程一般是 90 分钟为一节，因此在人大一节课是两个课时。比较直接的判断标准是：整个学期一周上一节课的课程是两学分的课程，上两节课的是四学分的课程，以此类推。

而课程成绩由期末成绩、期中成绩和平时成绩构成，不同的课程，这三项成绩的加权也是不同的。

绩点依赖于课程成绩和如下换算表。

分数	等级	绩点
90-100	A	4.0
86-89	A-	3.7
83-85	B+	3.3
80-82	B	3.0
76-79	B-	2.7
73-75	C+	2.3
70-72	C	2.0
66-69	C-	1.7
63-65	D+	1.3
60-62	D	1.0
考察课合格	P	1.0
60 分以下或者考察课不合格	F	0

一般来说，期末成绩占比较重而且期末考试答案比较固定的，就可以视为“硬性课程”。比如数学分析和高等代数，期末成绩加权一般占总成绩的70%-80%。对于这种课程，期末考的成绩基本上决定了总成绩的高低。

还有一类课程偏向人文，也比较灵活，选修课和必修的大学生思想政治课当属此类。这类课程的成绩有运气成分（即便期末考试也没有固定答案），因而重在平时；一些课堂展示的活动，也会较大地影响最终成绩。

有了学分和绩点的概念，就可以用如下公式计算学分绩：

课程学分绩点 = 课程学分数 × 该课程绩点

总学分绩点 = 所有课程学分绩点之和

平均学分绩点 (GPA) = 总学分绩点 ÷ 学分总和

由此也不难看出，学分多的课程，绩点对总学分绩点的影响越大。所以，一些4学分、5学分的课程就要特别重视了。

2. GPA 为什么重要？

(1) 保送研究生。在保送研究生资格评估中，学分绩占80%（此外学生工作和科研能力各占10%），重要性不言而喻。

(2) 出国留学。出国留学需要参加学院的合作项目或者自己向国外大学提出申请，而无论采用何种方式，有一个高学分绩都会给成功通过增加筹码。

(3) 本科阶段的出国交流。中国人民大学有许多与外国知名院校的交流合作项目，不乏北美、欧洲、澳大利亚等地的优秀学府。而参加这些交流合作项目除了要过语言关，往往还有学分绩（或学分绩在学院排名）的硬指标要求。比如芝加哥大学、加州伯克利分校等学校就要求GPA排名前20%，须达标才能获得交流资格。

(4) 就业。在就业竞争中，有一个好的学分绩可以留下好印象，以获得更大的竞争优势。

3. 如何获得一个好的GPA？

要取得高的GPA，当然就要努力学习取得好的成绩，这在大学学习是非常重要的。同时大学课程数目多、难度跨度大，学习节奏也比高中快许多，同学们需要适应大学的学习节奏，合理规划时间，寻找适合自己的学习方法，也可以多多参考师兄师姐们的经验。

“硬性课程”要切实掌握知识和方法才能获得好成绩。对于理科类课程（比如数学），真正掌握了其知识和方法，才能正确答出期末考试题，得到好成绩。因此平时一定不能松懈，要及时独立完成作业，自己也多做一些练习题，真正熟练掌握知识才能达到目标。

“软性课程”则有一定的运气成分，期末考试时答案的条理性和清晰度、平时课堂展示的表现都可能影响最终的成绩，因此学分绩相对不确定一些。但尽力让自己考卷上字迹清晰，平时用心准备presentation，多和老师交流，都能让自己得高分的机会更大一些。

校园生活设施

食堂



东区食堂

基本信息

东区食堂位于校园东部，紧邻公共教学一楼、求是楼、国际文化交流中心、留学生公寓。

简要介绍

食堂一层东厅为学生基本大伙餐厅，主要经营大锅菜，根据季节变化随时调整菜谱；中厅以面食为主，如陕西臊子面、山西刀削面、老北京炸酱面等；西厅以全国各地特色风味为主，如蛋包饭、广式碟头饭、各地精美小炒。

东区二层是全校公认的最好吃的食堂，提供的美食有五谷渔粉、啫啫鱼、铁板烧、烤鸭套餐、麻辣香锅等。

营业时间

一层：6:30-10:00，10:30-13:00，16:30-19:00

二层：10:00-21:00

支付方式

一层：校园卡

二层：校园卡、支付宝

菜品展示



东区食堂特供——夏日消暑小食



铁板猪排饭

西区食堂

基本信息

西区食堂共有两层，位于校园西侧，在品园楼群和明德楼群之间，是居住在品园的学子们最便捷的就餐选择。

简要介绍

西区食堂一层北厅为学生基本大伙食堂，主要设有川、鲁、粤、家常菜、炖菜、时令蔬菜、凉菜、低价菜、主食类、粥饼及特色小炒、鱼档、老北京酱肉等窗口。一层南厅为风味餐厅，主要经营各类面食、卤肉饭、麻辣香锅、麻辣烫、生滚粥、江南饭团、手抓饭、风味小炒、水煮鱼等。

西区食堂二层为峰尚·盛宴餐厅，可以承接校内外各种学术活动用餐和接待用餐，以经营官府菜、国宴菜、徽菜、湘菜等菜品为主。

营业时间

一层北厅：6:30-9:00，10:30-13:00，16:30-19:00

一层南厅：10:30-14:00，16:30-20:00

支付方式

校园卡

菜品展示



生滚粥

中区食堂

基本信息

中区食堂位于校园中部，临近图书馆、逸夫会议中心、学生活动中心，以面食和杂粮独步人大，是经常泡图书馆的同学最常去的地方。

简要介绍

食堂一层为学生基本大伙餐厅，主要经营大锅菜，西面有清真餐厅。

二层为风味餐厅，主要经营拉面、削面、麻辣烫、手工饺子、盖饭、快餐及各式粥品。

营业时间

一层：6:30-9:00，10:30-13:00，16:30-19:00

一层西南厅：6:30-21:00

二层：7:00-9:00，10:30-14:00，16:30-20:00

支付方式

校园一卡通

清真餐厅可使用校园一卡通、支付宝、微信、现金

菜品展示



黄焖鸡米饭

北区食堂

基本信息

北区食堂共有三层，位于明德楼和知行楼群之间，是在明德楼群工作学习的师生及知行楼群住宿生们的最常选择。

简要介绍

食堂一、二层是学生基本大伙，同时还分别开放江南风味窗口和西北风味窗口，提供风味小吃。

食堂三层是教师中心，工作日中午面向教师提供教工自助午餐，但晚餐时段转型为风味餐厅，面向全体师生开放，提供减脂餐、小龙虾饭、葱油大排面、北京烤鸭、烧烤大排档、单人小火锅等几十个风味小吃，周末等节假日也面向全体师生开放。

北区食堂时常会推出一些新品，如青团、万圣节南瓜面包等，是各种网红菜品的打卡胜地。

营业时间

一层：6:30-9:00，10:30-13:00，16:30-19:00

二层：10:30-13:00，16:30-19:00

三层（教工餐厅）：10:00-14:00，16:30-21:00

备注：工作日午餐为教工自助（只能刷校园卡），工作日晚餐、双休日午餐及晚餐面向师生开放（校园卡、现金）

支付方式

校园卡

菜品展示



减脂餐



小龙虾饭

网红美食



青团



南瓜面包



沙皮狗慕斯

其他食堂

留学生第一食堂

基本信息：位于教一后侧，留学生公寓东侧，主要经营中餐、韩餐、西式简餐和中式套餐。

营业时间：6:00-23:00

支付方式：校园卡、微信、支付宝、银行卡、现金

留学生第二食堂

基本信息：位于留学生公寓西侧，教二东侧，主要经营日韩风味饭菜。

营业时间：9:00—23:00

支付方式：微信、支付宝、现金

餐厅

天使食府

位于人大西门南侧，学校汇贤大厦内，环境优雅，菜品种类众多，适合班级聚会等，消费水平相对较高。

美食厨房

位于西区食堂与汇贤楼之间，主要经营中式快餐、川湘家常菜、麻辣香锅、烧烤等。

西区食堂全日餐厅（学子居）

位于西区食堂南侧，主要经营川湘风味、家常菜等小炒，适合小型聚会以及招待亲友。

杨国福麻辣烫

位于校园西部，在西区食堂与汇贤商店之间。

集天餐厅

位于校园南部，公共教学三楼后，主要经营传统特色小吃，集天烤鱼和烤猪蹄是必尝特色。

河间火烧

位于集天餐厅东侧，主要经营火烧、抄手等民间特色美食。

伊兰小馆清真餐厅

位于世纪馆、操场对面，以纯正的清真餐食为主，提供牛肉面、精品拌饭、特色西北菜等菜品。

徽湘阁

位于东区食堂后，主营徽菜、川菜、湘菜、家常菜等。

咖啡厅

漫咖啡

位于公共教学一楼一层，环境舒适，除咖啡外还有各类松饼、沙拉等可供选择。

阳光地带

位于知行四楼地下一层，有专业的台球桌、麻将机、桌游等设备，是相约玩耍的不错选择。阳光地带营业至凌晨，因此也有不少同学选择在此进行小组刷夜讨论、准备大作业等学习活动。菜品方面有中餐、西餐、各式饮料甜品可供选择。

林茵时光

位于知行五楼地下一层，与阳光地带临近，主营西餐。林茵时光同样营业到凌晨，也是小组讨论的好去处。

水穿石咖啡

位于中区食堂南侧，也是大家经常选择的小组讨论的地点。

Circle 咖啡厅

位于留学生第一餐厅北侧，提供各式西餐，菜品精致，不过价格偏高。

迦南美地咖啡厅

位于汇贤大厦 B 座一层，靠近品园超市。

人大校园内除了食堂及超市外，还有许多隐藏的美食等待着大家。

千荷煎饼：位于留学生第二餐厅旁，售卖山东煎饼，好吃不贵。

汇贤饺子：位于汇贤超市内，皮薄馅大，生意火爆，经常需要排队。

北区便利店：位于北区食堂东侧，主营煎饼以及手抓饼。

coco 奶茶店：位于“品园 CBD”，暑假刚刚装修完毕。

Bread&Cup 西饼屋：位于中区食堂西侧，提供各种面包蛋糕以及饮品。

人大自营冰淇淋店：位于明法台阶后侧，今年六月份正式开张，主营多种口味的冰淇淋，此外还有点心饮品等。



看了这么多美食，是不是有些眼花缭乱呢？在人大的第一顿饭，你会选择去哪里呢？